

Outdoor-Fitness

**Bewegungs- und Massagegeräte zur Aufstellung im Freien**

(playfit) Das Unternehmen playfit® bietet neuartige Bewegungs- und Massagegeräte für den Outdoor-Bereich an. Sie sind konzipiert für Menschen jeden Alters und dienen der Stärkung von Kreislauf, körperlicher Vitalität, Beweglichkeit, Koordination, Körperbalance und der Lockerung von Muskeln. Die Massage

von Akupunkturpunkten auf Handflächen, Beinen und Rücken soll entspannend wirken und Körper und Geist in Einklang bringen.

Diese Mitte der 90er Jahre in China entwickelten Geräte findet man dort landesweit in vielen städtischen Parks. Sie gehören traditionell zum täglichen Qi Gong Training

der Bevölkerung. Auf der Grundlage traditioneller asiatischer Bewegungstherapien bieten sie ein sanftes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining unter freiem Himmel.

Zum Kreislauftraining dienen z.B. der Walker-Beintrainer und der Elliptical-Ganzkörpertrainer. Der Twister-Rückentrainer soll die Beweglichkeit der Wirbelsäule fördern und Rücken, Hüfte und Gesäß trainieren, das Rücken-Massage-Gerät Rücken und Hüfte lockern. Darüber hinaus gibt es u.a. ein weiteres Massage-Gerät für Hände, Arme und Beine, einen Sprungkraft- sowie einen

Schultertrainer. Die Geräte sind in ganz normaler Büro-, Straßen- oder Alltagskleidung nutzbar.

**Geräte aus Edelstahl**

playfit® hat diese Bewegungs- und Massagegeräte für den Europäischen Markt aus Edelstahl entwickelt. Die Geräte erfüllen die Normen für Spielplatzgeräte (DIN EN 1176) und für Fitnessgeräte (DIN EN 957). Sie tragen das GS Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“ und sind durch den TÜV Süd geprüft und abgenommen.

Die Geräte sind so konzipiert, dass sie sowohl auf Rasenflächen als auch auf gepflasterten Flächen installiert werden können. An jedem playfit®-Gerät ist eine Übungsanleitung fest angebracht, die Hinweise zur Benutzung, zu den Hauptfunktionen sowie Sicherheitshinweise enthält. [www.playfit.de](http://www.playfit.de)

