

Area Senior, Februar/März 2010

Il benessere esce allo scoperto

Playground presenta una palestra gratuita all'aperto a disposizione di tutti, in particolare per le persone meno giovani e per tutti coloro che non fanno sport. Le attrezzature Playfit – in acciaio inox 18/10 – possono essere utilizzate intuitivamente e offrono un programma di allenamento davvero innovativo. È noto quanto sia importante essere attivi e mantenersi in forma, fare regolarmente esercizio porta enormi benefici. Mantiene tonici muscoli e giunture, migliora la coordinazione, la stabilità, la mobilità e previene le cadute delle persone in età avanzata. Inoltre le attrezzature Playfit sono divertenti da usare: sono una combinazione di esercizi e massaggi per le gambe, la schiena e palmi delle mani, da utilizzare secondo il proprio ritmo senza stress o sforzo, comodamente e facilmente chiacchierando anche con gli amici. Possono essere installate nei parchi pubblici, e in tutti i luoghi di svago e relax dedicati agli adulti.

PLAYGROUND
Tel. 011 2474 126

