

## Die ersten playfit® Geräte in Birsfelden finden sehr positiven Anklang



Am 08.05.2010, dem nationalen SPITEX-Tag, wurde die erste playfit® Anlage in der Tagesstätte SPITEX in Birsfelden feierlich eröffnet. Bei reger Pressebeteiligung lockten Kaffee, Kuchen und eitel Sonnenschein nicht nur Besucher der Tagesstätte sondern auch die Nachbarschaft zum fröhlichen Ausprobieren der playfit® Bewegungsgeräte an.



An sechs playfit® Geräten können ältere Menschen mit einfachen Übungen ihre Gelenke bewegen und die Muskeln massieren. Doch nicht nur Senioren haben Spaß an den Bewegungen – auch bei der jungen Generation kommen die Geräte gut an. Für die Mitarbeiter der Tagesstätte SPITEX bedeuten die playfit® Geräte nicht nur ein innovatives Angebot für ihre Besucher sondern auch eine willkommene Entspannungspause im Arbeitsalltag.

playfit® verfolgt das Ziel, ältere Menschen in Bewegung zu bringen. Damit Menschen möglichst lange selbständig bleiben, bieten Geräte ein sanftes und ganzheitliches Trainingsprogramm unter freiem Himmel, das auch noch Spaß macht. Auf verblüffend einfache und spielerische Weise können Kreislauf, Beweglichkeit und Koordination gestärkt werden. Darüber hinaus fördern playfit® Geräte Kontaktmöglichkeiten für Senioren. Hier kann man sich unkompliziert treffen und leicht ins Gespräch kommen.



Ein playfit parcours® definiert sich als Ort der Bewegung und intergenerativen Kommunikation, der gezielt die Selbständigkeit und Lebensfreude älterer Menschen fördert.

### KONTAKT - Tagesstätte Spitex:

Am Stausee 13, 4127 Birsfelden, Schweiz  
Ansprechpartner Herr Erhard Tel 061 313 01 93