

# Malente / Ostholstein

Freitag, 19. Oktober 2007

OHA Seite 4 – 206. Jahrgang

## Fitnessgeräte an der Kellerseepromenade

Bad Malente-Gremsmühlen/oha - Frei nach dem Motto, „Bewegung an frischer Luft tut gut“, hat die Gemeinde Malente mit der Aufstellung von drei Outdoor-Fitnessgeräten Bewegungsmöglichkeiten an der Kellerseepromenade geschaffen. Es sei daran gedacht, die Zahl der Geräte und damit die Trainingsmöglichkeiten in diesem Outdoor-Fitnessstudio zu erweitern, teilte Bürgermeister Michael Koch mit. Dabei hoffe die Gemeinde für die Erweiterung auch auf die Unterstützung von Sponsoren.

Die Geräte seien konzipiert für Menschen jedes Alters und sollen einfach und spielerisch der Stärkung von Kreislauf, körperlicher Vitalität, Beweglichkeit, Koordination, Körperbalance und Lockerung der Mus-

keln dienen. Sie seien in China entwickelt worden und stellten eine Weiterentwicklung im Sinne eines apparategestützten Qi-Gong-Trainings dar.

„Somit ermöglichen die Geräte ein gezieltes Bewegungsprogramm an der frischen Luft – wenn man so will, Bewegung im Freien mit modernen Mitteln nach alter chinesischer Tradition“, sagte Koch.

Die Geräte sollen die europäische und deutsche Norm für Spielplatzgeräte sowie die Vorgaben der europäischen und deutschen Norm für Fitnessgeräte erfüllen. Weiterhin trügen sie das GS-Zeichen für „Geprüfte Sicherheit“: Geräte und Produktion seien durch den TÜV Süd-Deutschland geprüft und abgenommen.



Silke Utes tauschte zeitweise das Vorzimmer von Bürgermeister Koch mit den Fitness-Geräten an der Kellerseepromenade. Foto: hfr