

BERLIN

---

## Spielplatz für Ältere in Wilmersdorf ein Renner

**Lichtenbergerin: "Schade, dass wir so einen Platz nicht vor der eigenen Haustür haben"**

*Von Regina Köhler*

Vorsichtig klettert Hedwig Wenger auf den Fahrradtrainer. "Erst muss das gesunde Bein in die richtige Position, dann kann es weiter gehen", sagt sie. Ihre blauen Krücken hat die 79-Jährige, die gerade eine Hüft-Operation hinter sich bringen musste, den Freundinnen Gisela Schmidt (76) und Brigitte Paschelke (71) überlassen. Beide staunen, wie fit Hedi schon wieder ist. Dann werden auch die anderen Geräte auf dem Seniorenspielplatz im Wilmersdorfer Preußenpark noch ausprobiert. Dass Jüngere zuschauen und über sie lächeln könnten, stört die alten Damen kein bisschen.

"Schade, dass wir so einen Spielplatz nicht vor der Haustür haben", meint Gisela Schmidt. Man sei extra aus Lichtenberg angereist, um sich das mal anzusehen. "Wir sind begeistert, der Platz bietet viele Möglichkeiten, die Kondition zu trainieren", fasst Hedwig zusammen. Die Drei müssen es wissen, schließlich sind sie erfahrene Sportlerinnen und seit Jahrzehnten im Verein aktiv.

Begeistert ist auch eine 85-jährige Besucherin aus Moabit. "Ich werde bestimmt öfter hier herkommen", sagt sie. Sie habe zwei künstliche Hüftgelenke und müsse täglich trainieren, um fit zu bleiben. "Die Geräte sind eine gute Ergänzung für mein Gymnastikprogramm", meint die Seniorin. Jeder Bezirk sollte so einen Spielplatz haben, findet sie und schwingt sich an eine Stange, um die Wirbelsäulenmuskulatur auf Trab zu bringen.

Der vierjährige Johnny schaut ihr und den anderen zu und findet die alten Damen auf dem Spielplatz kein bisschen komisch. Im Gegenteil. Es macht ihm sogar Spaß, neben ihnen die gleichen Übungen zu probieren. "Eigentlich ist das ja ein Spielplatz für große Leute. Aber ich kann das auch schon", meint er und ist stolz darauf, zusammen mit den älteren Damen herumturnen zu dürfen. Fröhlich hängt er etwa neben Gisela Green im Beintrainer. Der funktioniert wie eine Schaukel für die Beine. "Pendelbewegungen, Schwingungen", ruft Frau Green. Und sie pendelt und schwingt und Johnny neben ihr auch.

Der Anfang Mai eröffnete Fitnessplatz ist nach Angaben des Bezirks der erste deutsche Outdoor-Spielplatz für Erwachsene. Die Geräte hat die Hamburger Firma Playfit entwickelt. Sie erfüllen die europäische Norm für Spielplatz- und Fitnessgeräte. Vor allem Senioren sollen sich an ihnen trimmen. Und sie tun es - mit viel Enthusiasmus, wie gestern im Preußenpark zu beobachten war.

*Aus der Berliner Morgenpost vom 18. Mai 2007*