



Berlin

ERÖFFNET!

Der 1. Spielplatz für Senioren

Für den KURIER hat ihn Käpt'n Blaubärs Frau schon getestet

R. GORNY

Wilmsdorf - Klingt verrückt, ist aber so: Berlin hat den ersten Seniorenspielplatz eröffnet. Denn Fitbleiben soll Spaß machen ...

Sandkästen und Schaukeln sucht man im Preußenpark allerdings vergebens. Es ist eine Mucki-Bude unter freiem Himmel. Exklusiv für den KURIER hat sie die Frau von Fernsehliebling "Käpt'n Blaubär", Roswitha Völz, getestet. An den acht Geräten aus Edelstahl kommt die 70-Jährige schnell ins Schwitzen. An Drehscheiben stärkt sie ihre Arm-Muskulatur. Noppen auf der Oberfläche des Rückentrainers sorgen für eine tolle Massage. Und das auch noch kostenlos. "Das hat mir wunderbar gefallen. Ich werde bald mit meinem Mann Wolfgang hier gemeinsam trainieren", schwärmt Roswitha Völz, die gleich in der Nähe des Preußenparks wohnt.

Entwickelt hat die Anlage die Hamburger Firma "Playfit". Die Idee zu dem so genannten Outdoor-Fitnesspark kommt aus China. Dort stehen die Geräte seit Mitte der 90er-Jahre in Wohnanlagen, Fußgängerzonen und an U-Bahn-Stationen. Das Geld für den Wilmsdorfer Seniorenspielplatz (25 000 Euro) kam von privaten Sponsoren. Vize-Bürgermeister Klaus Dieter Gröhler: "Senioren-Gruppen aus dem gesamten Bundesgebiet wollen zu uns kommen."



Roswitha Völz dreht am großen Rad und stärkt damit ihre Muskulatur. In den Preußenpark will sie bald ihren berühmten Mann mitnehmen.

Kaufhold

Berliner Kurier, 05.05.2007