

Vendredi 25 Mai

Actu

BERLIN - LOISIRS

Va jouer au parc, mamie!

La première aire de jeu pour les retraités ouvre en Allemagne. A Berlin, les balançoires ne sont désormais plus réservées aux seuls enfants

Christophe Bourdoiseau - 12 Mai 2007
Le Matin

Fini les tristes bancs pour papis et mamies! Les aires de jeu pour le troisième âge débarquent en Allemagne. A Berlin, la première installation a ouvert il y a quelques jours dans un parc. «Nous devons prendre en considération la part croissante des seniors dans notre société et leur proposer des moyens de rester en forme», commente le maire de Nuremberg, Horst Förther, qui envisage de suivre l'exemple de la capitale. «Les personnes âgées veulent aussi avoir leur balançoire», ajoute-t-il.

A 96 ans, Otto Schliecke est venu à l'inauguration, début mai, essayer les nouveaux appareils. Cet ancien nageur amateur a fait quelques exercices d'étirement. «Je ne faisais plus de sport depuis longtemps. Pour moi, c'est formidable. Je viendrai chaque matin», assure-t-il. Gertrud Herre, une femme de 85 ans, était aussi ravie de vivre cette première. «Je dois absolument convaincre mon mari de venir prendre l'air ici.»

L'exemple chinois

Les vertus des exercices corporels en plein air sont surtout connues des Chinois. L'idée de ce parc vient d'ailleurs de l'Empire du Milieu où les anciens se lèvent tôt pour faire leur gymnastique matinale dans les parcs de Pékin ou d'ailleurs.

«Mais l'entrée n'est pas interdite au moins de 60 ans! Tous les appareils sont disponibles à partir de 16 ans», insiste Michael Nadel, directeur adjoint de Playfit, la firme de Hambourg à l'origine de ce projet. Mais elle est interdite aux animaux de compagnie et... aux fumeurs.



DR

Les personnes du troisième âge semblent ravies de trouver à Berlin une place de jeu qui leur permet de se maintenir en forme.

Vendredi 25 Mai

Droit de reproduction et de diffusion réservés