

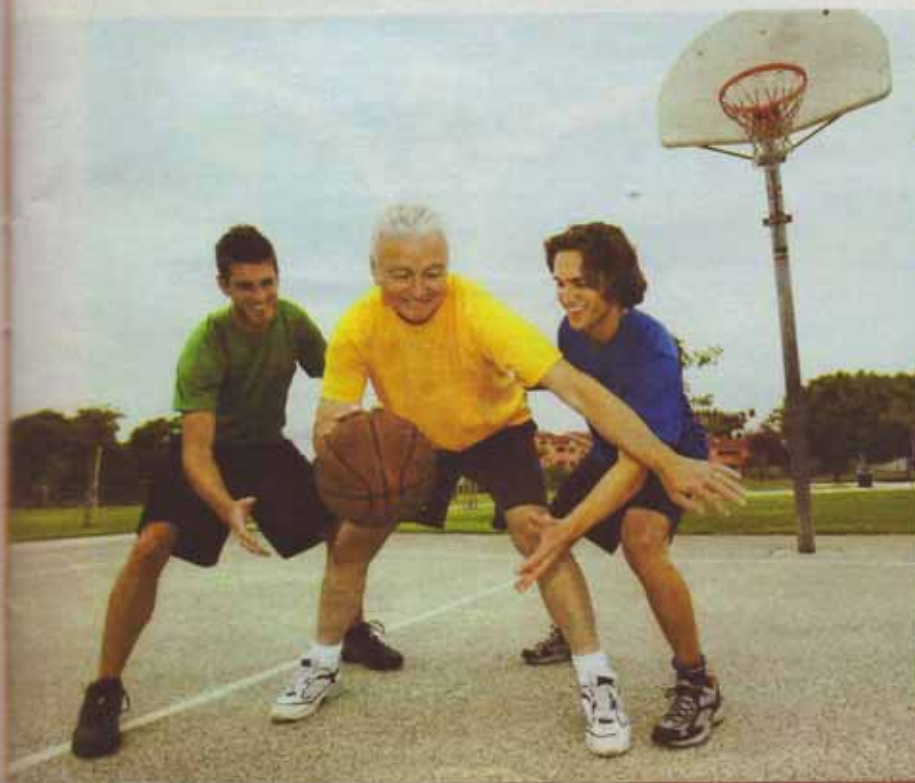
# 14 Spielplatz der Generationen

Jetzt dürfen sich die Großen auch mal wieder austoben! Endlich ein Spielplatz, wo auch Erwachsene auf ihre Kosten kommen. Spiel, Sport und Fitness bieten Spielelemente, die Fitnessgeräten ähneln.

Hier dürfen nicht nur die Kleinen spielen! An eigens entwickelten Spielgeräten können sich Erwachsene in Schwung halten und ihre motorischen Fähigkeiten trainieren. Die Sportelemente sind Fitnessgeräten nachempfunden. Sie stärken Kreislauf, Beweglichkeit und Koordination. Beim fröhlichen Trainieren werden Akupunkturpunkte aktiviert und Handflächen, Rücken oder Beine massiert. Eigentlich steht neben dem Gesundheitsfaktor der Spaß im Vordergrund. Und den können alle Generationen am besten gemeinsam haben.

## *Fitness für alle!*

*Sportparks auf öffentlichen Grünflächen ins Leben zu rufen, ist nicht neu. In China gehören Parks mit Sport- und Entspannungsangeboten speziell für Ältere zum Stadtbild.*



Landesgartenschau Neu Ulm 2008  
(Quelle: Ganz schön Blume ! / Das offizielle Magazin zur  
Landesgartenschau Neu-Ulm 2008)